

L'ÉCHO DU RABUONS N°24

BULLETIN D'INFORMATIONS

Édité par l'Association Populaire des Vacances Familiales (A.P.V.F.) - Janvier 2012

LE MOT DU PRÉSIDENT

A l'aube de la nouvelle année et devant la conjoncture économique et sociale difficile, nous avons un défi à relever ensemble, c'est permettre l'accessibilité aux vacances au plus grand nombre de personnes.

Les vacances, c'est avant tout une rupture avec le quotidien, un temps d'échange avec sa famille ou ses amis, un changement temporaire que l'on veut bénéfique et agréable.

Elles doivent rester un moment de bien-être et de détente, de plaisir et de convivialité. C'est la raison pour laquelle tout sera mis en œuvre pour que vous passiez des vacances douces et agréables.

A très bientôt donc je l'espère, le plaisir de vous retrouver au RABUONS,

Au nom du Conseil d'Administration et de l'équipe de salariés, je vous souhaite une excellente année 2012.

Viva l'an nou !

Humbert C.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Le mois de janvier 2012 se termine et il est grand temps de venir vous souhaiter avec l'équipe du Rabuons une belle et heureuse année 2012.

Nous avons travaillé sur l'année 2011 à la mise en place de nouvelles activités sur le développement durable et nous souhaitons obtenir le label Clé Verte.

Après un gros travail de réflexion avec le Conseil Général et la CCI, nous avons obtenu notre label Qualité Tourisme. Nous en sommes très heureux et cela nous donne l'engouement d'avancer et d'innover dans un monde qui bouge sans cesse.

L'accueil, la convivialité et la solidarité reste le vecteur principal de notre village vacances.

Nous essayons de mettre sur notre site toutes les informations (séjours, nouvelles activités, programme...). N'hésitez pas à le consulter régulièrement et faites-nous part de vos commentaires. Bientôt un lien Facebook pour échanger photos, commentaires et donner envie aux autres de venir au Rabuons.

Toute l'équipe de salariés et les bénévoles sont à votre disposition pour vous apporter et vous faire vivre des moments chaleureux, magiques.

Nous vous attendons !!!

Chantal A.

DATES À RETENIR

Assemblée Générale le 31 mars 2012, au Rabuons.

Gâteau des rois le 13 janvier 2013

Les séjours et les bons plans page 4.

TERNELIA-LE RABUONS

Une distinction de qualité

Le village de vacances a fêté ses 65 ans l'an dernier. Cette réalisation de l'Association Populaire de Vacances Familiales a su évoluer au cours des décennies, sans jamais perdre son esprit de permettre aux familles défavorisées de partir en vacances. Géré par une équipe bénévole, soutenu par une équipe salariée toujours volontaire, le Rabuons s'est embelli au cours de trois rénovations importantes. Les années 76/77, 92/93 et la dernière 2005/2006 ont fait de cet établissement un joyau pour l'accueil des familles, des classes, des groupes de randonneurs et de séniors. Soutenu par les pouvoirs publics, particulièrement le Conseil général et la région, ces rénovations ont marqué l'évolution de la maison vers un meilleur confort, une animation toujours plus performante et innovante. Aujourd'hui, sous l'impulsion du conseil d'administration, de la directrice Chantal, le village de vacances est le premier village de vacances de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur à obtenir le label « Qualité Tourisme ». C'est une marque d'état qui qualifie les professionnels en termes de qualité d'accueil et de prestations de service dans le métier du tourisme. Le Rabuons s'est engagé, il y a plus d'un an à la démarche territoriale initiée par la chambre de commerce de la région PACA. Un référentiel de 400 points de contrôles comprenant les prestations et la qualité de service. Ce référentiel a été validé dernièrement par la Sous Direction du Tourisme. Le logo a été remis officiellement par Sylvaine Tanitte, conseiller moyen et haut pays, de la chambre de commerce Nice Côte d'Azur, Direction Entreprise et Territoire. Le village de vacances Ternélia-le Rabuons a réalisé 21 000 journées vacances en 2011, par l'accueil de classes, de familles et de groupes. Nul doute que cette distinction officielle va lui donner un nouvel élan pour continuer au mieux son accueil chaleureux et professionnel au service de tous.

Lucien C.



BONNE ANNÉE

A.P.V.F. siège social : 23 Rue de DIJON – 06000 NICE

☎ : 04.93.88.95.18 📠 : 04.93.88.32.27 E-mail : nice.rabuons@wanadoo.fr

Sites : www.rabuons-mercantour.com - www.ternelia.com

Facebook : [apvf vacances au rabuons](https://www.facebook.com/apvf_vacances_au_rabuons)



WEEK-END TRAVAUX 21/22 mai et 5/6 novembre 2011

Depuis des décennies, 2 week-ends par an, une équipe de 30 personnes, bénévoles et salariés, toujours enthousiastes, entretient et embellit notre « Rabuons » (peinture, électricité, carrelage, couture,...). Cette valeur ajoutée est une richesse sur les principes que nous défendons ainsi que sur le plan financier.

Tout au long de l'année, des bénévoles apportent présence et soutien à l'équipe salariée et participent aux travaux d'entretien.

RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS Palais des Expositions-Nice 24 sept. 2011

Le Palais des Expositions accueille pour la quinzième année consécutive le Rendez-vous des associations organisé par la Ville de Nice. Comme chaque année, nous participons à cette manifestation qui rassemble 260 exposants et qui constitue un véritable tissu associatif. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont préparé le stand et également à ceux qui, par roulement, ont été présents entre 10 h et 18h30.

GATEAU DES ROIS 8 janvier 2012

Comme à l'accoutumée, nous étions très heureux de nous retrouver. L'équipe d'animation avait préparé tous les ingrédients pour passer une bonne après midi : gâteaux, boissons, lots, paniers garnis, cartons, numéros, pour le traditionnel loto. Ils sont venus nombreux, près d'une centaine de personnes: ceux du voyage annuel, ceux qui nous soutiennent lors des week-ends travaux au Rabuons, les vacanciers d'hiver et d'été, ceux qui participent aux différents séjours de séniors au printemps et en automne, les membres du conseil d'administration, les amis des amis... Au cours du loto doté de très nombreux et jolis lots offerts par les fournisseurs du village de vacances, la tension montait lorsque les numéros sortaient et que les quines et les cartons se remplissaient. 13 chanceux sont repartis, les bras remplis de cadeaux. C'est un moment important dans la vie de l'Association Populaire de Vacances Familiales, les retrouvailles amicales, les discussions sur les prochaines animations et excursions vers des horizons lointains... Merci à Renée et Marcelle qui nous accueillent si gentiment dans cette salle Vernier au passé légendaire.

Lucien C.



LES VACANCIERS NOUS ECRIVENT

Un deuxième séjour tout aussi réussi que le premier. Deux belles semaines de vacances pour les parents et les enfants grâce à toute l'équipe du Rabuons. On a profité au maximum de la nature et du plein air, les enfants sont ravis et reparlent sans cesse des montagnes, des marmottes et des copains. L'encadrement est très convivial et toujours aussi souriant. On apprécie tout autant le cadre que l'état d'esprit qui anime le Rabuons. Merci à tous.



Christian, Ariane, Aurélien et Mathilde.

Septembre 2011. Je viens de passer deux semaines au Rabuons à St Etienne de Tinée. J'ai beaucoup aimé son ambiance simple et familiale. Ce village est entouré de montagnes et de routes sinueuses, pittoresques et où l'on peut apercevoir des marmottes et même des chamois. Au cours d'une excursion à Roya, le car s'est mis à fumer, arrêt descente des voyageurs, une autre voiture est très vite venue dépanner. J'ai admiré la compétence et la rapidité du dépannage. Quelques-uns ont fait une randonnée non prévue jusqu'au village. Tout s'est terminé par des chansons.

La maison a accueilli une cinquantaine de randonneurs qui ont mis de la joie dans la maison. Un grand jardin où un vieux prunier donne généreusement ses fruits qui tombent sur la tête de ceux qui cherchent l'ombre. La présence d'une cinquantaine de jeunes musiciens de 6 à 14 ans qui nous ont abreuvés de flûte et de piano m'a enchantée. En sortant de la maison, on peut voir une jolie petite chapelle et un peu plus loin assis sur un banc contre le mur de l'église du village, les anciens bavardent. Ravie, je me suis assise aussi pour les écouter. J'apprécie la venue des anciens du village, venus montrer leurs métiers et je me suis retrouvée quelques années auparavant où tout était si calme, avec sa place où les enfants jouent sans crainte et où l'on se sent bien, et j'ai oublié les encombrements de la ville, les bruits sauf toutefois celui de l'église qui sonne tous les quarts d'heure. J'ai aimé, tant pis si je me répète, la Maison du Mercantour avec ses films animaliers ; le chemin qui borde la rivière et se prend de temps en temps pour un torrent ! Dont le bruit chante comme une musique. Que dire de plus, le Rabuons est une maison accueillante, sympathique, où il fait bon vivre.

Lydie

Carnaval de NICE

Du 17 février au 4 mars, le « Roi du Sport » règnera sur la 128e édition du Carnaval de Nice, plus importante manifestation de la Côte d'Azur en hiver.

Fête du Citron à Menton

Du 17 février au 7 mars 2012 - Menton accueille les Régions de France.

PROMENADE AU PAYS BASQUE

Samedi 7 mai : Le Directeur du Domaine, nous souhaite la bienvenue et nous offre le pot d'arrivée.

Dimanche 8 Mai : Nous partons pour St-Jean-de-Luz notre guide, nous raconte l'histoire de la maison de l'Infante d'Espagne, de Louis XIV de son hôtel, de leur mariage en l'Église St-Jean-Baptiste

Lundi 9 Mai : Visite de l'Éco-Musée de la Tradition Basque, de St-Jean-Pied-de-Port, capitale de la basse Navarre. Ville étape des pèlerins pour Saint-Jacques-de-Compostelle.

Mardi 10 Mai : Journée nature et culturelle au pays basque.

Mercredi 11 Mai : Biarritz, visite du phare, le fameux rocher de la Vierge, la Rhune (905 m) point culminant du Pays basque, situé en Espagne.

Sur le chemin du retour, visite du village de l'Espelette.

Jeudi 12 Mai : Cambo-les-Bains visite la villa Arnaga, la demeure d'Edmond Rostand.

L'après-midi, Bayonne et la visite du village d'Arcangues où se trouve la tombe de Luis Mariano.

Vendredi 13 Mai : Bilbao, en Espagne et visite du musée Guggenheim.

Samedi 14 Mai : Nous prenons le départ. Nous avons passé huit jours agréables, en attendant l'année prochaine pour une virée parmi tant d'autres.



RECETTE de TATA SUZY Tarte aux poireaux meringués

- 1pâte feuilletée ronde
- 700 g poireaux rondelles surgelés
- 50g de pignons
- 50 de conté râpé
- 50 de beurre
- 2 œufs
- 1 petite brique de crème épaisse liquide
- sel et poivre

Dans un faitout, fondre le beurre, y rajouter les poireaux. Remuer quelques minutes et y rajouter ½ verre d'eau et sel. Laisser cuire 10 mn.

-Monter les blancs en neige.

-Mélanger les 2 jaunes d'œufs, le conté, la crème, les pignons (après les avoir grillés légèrement sans gras), et les poireaux, puis rajouter doucement les blancs.

-Piquer le fond de la pâte et verser le tout.

-Faire cuire 30 à 40mn.

Astuce : le conté râpé fond et ne fait pas une croûte dure.

Bon Appétit !

REVEILLON AU RABUONS

Un réveillon fêté à St Etienne de Tinée dans le cadre (ré-nové) de la salle à manger du Village de vacances le Rabuons est un gage de passage vers la nouvelle année dans la convivialité, la joie et la bonne humeur. Une fois de plus cela s'est confirmé.

Une soirée avec pour thème les années 60 qui a permis aux participants de faire preuve d'originalité dans des déguisements hauts en couleurs.

Au rythme des tubes musicaux et des danses de notre jeunesse (pour certains) mais les plus jeunes, parmi lesquels les ados et les enfants venus rejoindre leurs parents aux douze coups de minuit, après avoir profités de ce réveillon entre eux n'ont pas boudé leur plaisir sur la piste de danse...Philippe et Adrien, nos animateurs, menant la soirée avec maestria dans leurs costumes d'animateurs télé, brillants de mille feux. Après un apéritif festif accompagné de ses amuse-bouches aux couleurs de notre fédération
TERNELIA TOURISME

Je vous parlerai du succulent repas de fête préparé dans notre cuisine par Yanne et son équipe : repas que n'auraient pas renié certains restaurants de la côte ! Repas qui nous a été servi à table par une nouvelle équipe de service de qualité.

Champagne à volonté afin de célébrer une année qui nous le souhaitons, vous apportera santé, joie et bonheur et qui sait peut-être 'a l'an que ven' pour nous rejoindre dans cette belle aventure du Rabuons.

Serge B.



Proverbe niçois

Una buona acioun anientisse una marida.
(Une bonne action efface une mauvaise)

SEJOURS EN PENSION COMPLETE

VACANCES DE FEVRIER

Du 25 février au 3 mars et du 3 au 10 mars 2012

8 jours/7 nuits

A partir de 354.20 € par adulte

Animations comprises.

Tarifs dégressifs pour les enfants. Gratuit pour les - de 3 ans

VACANCES DE PRINTEMPS

LES PETITS TRAPPEURS

PROMO

-15% de remise sur le montant du séjour

Du 21 avril au 28 avril 2012

8 jours/7 nuits

A partir de 269.55 € au lieu de 317.10 € par adulte

Animations comprises

Tarifs dégressifs pour les enfants. Gratuit pour les - de 3 ans.

VACANCES D'ÉTÉ



de remise sur le montant du séjour.
Offre non cumulable

Du 7 juillet au 25 août 2012

8 jours/7 nuits

A partir de 315.87 € au lieu 332.50 € par adulte**

Animations comprises.

Tarifs dégressifs pour les enfants. Gratuit pour les - de 3 ans.

****Pour toute réservation avant le 15/03/2012.**

SEJOURS EN LOCATION

PROMO

-15% de remise sur le montant du séjour

Du 21 avril au 28 avril 2012

La semaine 8 jours/7 nuits

A partir de 362.10 € au lieu de 426 €

(Animations comprises).



de remise sur le montant du séjour
Offre non cumulable

Du 7 juillet au 25 août 2012

La semaine 8 jours/7 nuits

à partir de 404.70 € au lieu de 426 €**

Animations comprises.

****Pour toute réservation avant le 15/03/2012.**

SEJOURS BLEUS EN PENSION COMPLETE

Excursions et soirées comprises

**Tarif unique par personne 6J/ 5N 285.00 €
du 23 juin au 28 juin 2012**

du 02 juillet au 07 juillet 2012

du 27 août au 01 septembre 2012

du 03 septembre au 08 septembre 2012

SEJOURS A THEMES EN PENSION COMPLETE

Séjour adulte base 2 personnes
Transport aller/retour Littoral/St Etienne de Tinée

LE MERCANTOUR EN MANTEAU BLANC

Du 12 au 17 mars 2012 – 6 jours / 5 nuits

337€ / personne

Sorties raquettes, patrimoine et animations comprises.

PASTORALISME ET TRADITIONS D'AUTREFOIS

Du 23 au 30 juin 2012 – 8 jours / 7 nuits

416€ / personne

Sorties patrimoine et animations comprises.
Fête de la Transhumance, visites, excursion avec repas au restaurant.

LE MERCANTOUR EN COULEURS

Du 30 juin au 07 juillet 2012 – 8 jours / 7 nuits

416€ / personne

Sorties patrimoine et animations comprises.
Visites, excursion avec repas au restaurant.

LES COLS ET LES FORTIFICATIONS DU HAUT PAYS

Du 25 août au 01 septembre 2012-8jours/7nuits

416€ / personne

Sorties patrimoine et animations comprises.
Visites, excursion avec repas au restaurant.

VILLAGES PERCHES ET VALLEES INSOLITES

Du 01 au 08 septembre 2012 – 8 jours / 7 nuits

416€ / personne

Sorties patrimoine et animations comprises.
Visites, excursion avec repas au restaurant.

Plein feu sur les Stations du Mercantour

WEEK-END EN PENSION COMPLETE et DEMI-PENSION
(Possibilité d'arriver le vendredi soir)

DES CHAMBRES ENCORE DISPONIBLES

Réductions sur les forfaits des remontées mécaniques des stations d'Auron et d'Isola 2000.
Possibilité de location de matériel de ski, chaussures et de raquettes à neige.

Tarifs par personne :

60 € en pension complète du samedi 16h au dimanche midi (panier repas)

55 € en demi-pension du samedi 16h au dimanche petit déjeuner.

Tarif dégressif pour les enfants de 3 à 15 ans
Gratuit pour les moins de 3 ans.

Pour connaître les programmes de tous nos séjours:

☎ : 04 93 02 40 07-E-mail : lerabuons@ternelia.com

Site : www.rabuons-mercantour.com