

L'ÉCHO DU RABUONS N°22

BULLETIN D'INFORMATIONS

Édité par l'Association Populaire de Vacances Familiales (A.P.V.F.) - Juillet 2010.

LE MOT DU PRÉSIDENT

LES VACANCES !!

Mot magique, synonyme de farniente.

Les vacances, c'est avant tout une rupture avec le quotidien, un temps d'échange avec sa famille ou ses amis, un changement temporaire que l'on veut bénéfique et agréable.

Les vacances doivent rester un moment de bien-être et de détente, de plaisir et de convivialité. C'est la raison pour laquelle nous nous sommes donnés pour objectif de réunir toutes les conditions pour que vous passiez des vacances douces et agréables.

Notre mission est bien de favoriser l'accès aux vacances pour le plus grand nombre dans le respect de la mixité sociale et du brassage culturel.

Pour autant, la qualité de nos prestations se doit d'être à la hauteur des attentes de nos vacanciers. Nous privilégions le confort de l'hébergement, les plaisirs de la table et l'excellence des conditions d'accueil.

Nos animateurs sont à votre disposition pour vous accompagner dans la pratique de vos activités. Cet aspect définit et différencie le tourisme social du privé. Vos enfants pourront aussi, tout en s'amusant, se familiariser avec les principes de la vie collective.

INTERNET !!

Réserver ses vacances sur Internet est une pratique très courante aujourd'hui. Les acteurs du tourisme social se doivent donc de s'adapter.

Notre préoccupation est d'améliorer et de rendre plus attractif notre site. Nos efforts portent leurs fruits, de plus en plus de vacanciers choisissent le RABUONS en consultant notre site : www.rabuons-mercantour.com

Je vous donne rendez-vous en janvier 2011,

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Humbert C.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Nos familles en vacances vont bientôt reprendre le chemin du travail et de l'école.

Nous avons accueilli dans la 1ère quinzaine de juillet le festival du scrabble, le stage de musique dirigé par Julien SOL, 2 groupes de randonneurs (Gymnastique Volontaire du 38 et du 65), un groupe sportif de Volley, les jeunes de la Mairie du Cannet (06) et nos seniors.

Nos familles sont venues principalement en pension complète, découvrir notre merveilleuse région du Mercantour où chacun a pu à son rythme, choisir entre randonnées accompagnées par nos guides montagne diplômés, balades, patrimoine, plan d'eau, activités sportives ou tout simplement farniente dans le jardin. Nous avons eu moins de demandes en gîtes.

Les enfants et les ados ont vécu des moments inoubliables avec l'équipe d'animateurs du Rabuons. Des ados, vacanciers pendant plusieurs années, ont souhaité cette année devenir des animateurs stagiaires. Nous les avons accueillis avec grand plaisir. Ils ont su avec l'équipe d'animation donner des moments très forts aux enfants.

A partir du 15 août, nous recevons encore des familles et également le 2è stage de musique, les stages d'oxygénation, des clubs de foot et de volley et nos seniors pour les 2è séjours à thèmes.

Toute l'équipe salariée du Rabuons essaie d'apporter chacun dans son poste des moments chaleureux à nos vacanciers. Sans oublier bien sûr les bénévoles qui assurent chaque semaine l'aide à l'accueil des vacanciers, l'entretien et le bar ...

Bonne rentrée à tous et au plaisir de vous accueillir, des nouveautés sont au programme. Consulter notre site : www.rabuons-mercantour.com Chantal A.



Village de Vacances Ternélia Le Rabuons



DATES À RETENIR

Nos séjours en pension complète (page 4)
2 oct. 2010 : Forum des associations à Nice
6 et 7 nov. 2010 : Week-end travaux
9 janv. 2011 : Gâteau des rois

A.P.V.F. siège social : 23 Rue de DIJON – 06000 NICE

☎ : 04.93.88.95.18 📠 : 04.93.88.32.27

E-mail : nice.rabuons@wanadoo.fr

Sites : www.rabuons-mercantour.com - www.ternelia.com

WEEK-END TRAVAUX 16/17 Mai 2010

Tous les ans aux mêmes périodes, nous prévoyons deux week-ends travaux, un au printemps et l'autre à l'automne. La participation généreuse d'anciens vacanciers et bénévoles nous aide énormément à entretenir notre maison.

Or ce qui est gratuit, comme le bénévolat, n'est pas pour autant sans valeur. Néanmoins, le bénévolat se caractérise par un engagement volontaire sans contrepartie. La valeur réelle du bénévolat c'est de se rendre compte du poids des activités bénévoles sur l'ensemble des activités de notre association.

Jean-Yves L.

RECETTE de TATA SUZY Encornets farcis, au riz blanc pour 4 pers.

- 8 tubes d'encornets moyens surgelés.
- 200 gr. de chair à saucisses.
- 3 rouleaux d'épinards en branches surgelés.
- 20 gr. de pignons-1 gousse d'ail-1 œuf.
- 1 tranche de pain trempée dans un peu de lait.
- 1 boîte de lardons fumés.
- 2 verres de vin blanc -1 cuillère à soupe de crème.
- 1/2 boîte de concentré de tomates-50 gr de beurre.
- 2 oignons.
- Cure dents en bois.
- 250 gr. de riz.
- Dégivrer les tubes d'encornets quelques minutes à l'eau froide, (enlever le cartilage s'il y a lieu).
- Mélanger la chair à saucisse, l'œuf, les épinards, la tranche de pain, la gousse d'ail et poivrer.
- Faire légèrement dorer les pignons sans gras.
- Mélanger la farce avec les pignons.
- Remplir les encornets avec cette farce et mettre 4 lardons par tube, fermer avec un cure-dents en bois.
- A part, dans un faitout, faire dorer les oignons et rajouter, le concentré de tomates, 33 cl d'eau, le vin blanc, (un peu de poivre de Cayenne selon le goût de chacun) le reste des lardons et faire bouillir. (10 mn).
- Dans une poêle sauteuse, faire revenir les tubes dans un peu de beurre puis les mettre dans le faitout, faire cuire (30 à 40 mn). Au dernier moment rajouter la crème.
- A part, faire cuire le riz dans l'eau salée (15 mn).

Bon Appétit !

Seniors en vacances au Rabuons

Nous nous y amusons toujours quelle que soit la saison. Il y a toujours du bon, automne, hiver, printemps, été. Chaque saison a son activité, faune, flore, des promenades, parcours de santé. D'année en année nous y venons, plaisirs de la table où tout est bon. Comme une grande famille, nous nous y retrouvons. Où donc ? Mais au RABUONS !! **Germaine**

Vous êtes responsables, vous connaissez un groupe de randonneurs, de seniors, des instits, des profs...Donnez nous leurs coordonnées, Nous avons besoin de vous pour continuer à remplir le Rabuons.
A bientôt de vous accueillir dans notre belle région.

Les « anciens » à la découverte de la Côte d'Emeraude en Bretagne.

Une nouvelle fois depuis 1985, un grand plaisir de se retrouver pour une nouvelle aventure. Cette année, l'équipe organisatrice a proposé de se diriger vers la Côte Emeraude. Le car rempli en moins de deux, nous voilà partis 2 jours de voyage avec arrêt à Bordeaux. Une arrivée fracassante à Saint Malo avec Annaïck, une animatrice-guide très dynamique et c'est la visite commentée de la ville et ses remparts, ville corsaire ! L'équipe des salariés du village de vacances « le manoir du Vicomté » nous accueille en tenue d'époque. Original l'accueil !!

Le programme s'enchaîne, découverte de Dinard, son casino, son chemin côtier « le clair de lune », le cap Fréhel, "les crêpes au caramel au beurre salé", humm !! La remontée de la Rance, visite de Dinan et ses ruelles anciennes. Un groupe folklorique nous a enchantés. Puis vint le Mont Saint Michel, merveille des merveilles, (avec un arrêt à Cancale le parc à huîtres par excellence), les 19 plus courageux sont arrivés au sommet. Un jour dans tout le séjour nous avons découvert le « brouillard breton » pour aller à Paimpol et aux îles Bréhat, pleuvra, pleuvra pas ? Finalement on fait le tour, ouf ! Le repas du soir, des crustacés...un délice. Pour le dernier jour, visite d'un musée du cidre à Pleudihen, d'une vierge protectrice des marins, en rentrant au village de vacances, oh surprise, tout le personnel habillé en habit d'époque, vicomte, vicomtesse, laquais, superbe table avec bougies, cuisson du gigot au feu de bois un vrai régal...La soirée se termine par un moment de théâtre improvisé avec comme thème... la Bretagne. Sur le chemin du retour, un ennui technique sur le bus nous fera raconter plein de souvenirs. Et comme on dit chez nous : A l'an què ven ! Une virée en Pays Basque.

Lucien C.



JOURNÉE RETROUVAILLES AU RABUONS Dimanche 12 septembre 2010

Permettre aux anciens et aux nouveaux vacanciers de passer un agréable moment, de détente, de plaisir et de convivialité.

N'oubliez pas votre pique-nique.

L'équipe bénévole et salariée

LE RABUONS EN CHIFFRES

Au cours du 1^{er} semestre nous avons réalisé
11 100 journées vacances.

FESTIVAL DE SCRABBLE MERCANTOUR

Le 2e Festival du scrabble s'est tenu à la salle des Fêtes de St Etienne de Tinée du 01 au 04/07/2010. Un certain nombre de participants ont pu loger au Village de Vacances LE RABUONS.

SENIORS EN VACANCES

Notre association a transmis les documents nécessaires pour participer au programme Vacances Séniors 2011, développé par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV). L'objectif est d'augmenter le nombre de départs en vacances des personnes âgées à revenus modestes. A ce titre, l'ANCV prend en charge une fraction du coût du séjour des personnes âgées non imposables et assimilées.

www.ancv.com.rubrique Séniors en Vacances

LE MERCANTOUR

Jusqu'à fin octobre 2010, au Jardin des plantes du Muséum National d'Histoire naturelle à Paris, vous pouvez découvrir l'exceptionnelle richesse de la faune et de la flore du Parc National.

FEDERATION NATIONALE

Notre fédération a changé de nom. Au 1^{er} janvier 2010 nous sommes fédérés à **TERNÉLIA TOURISME**, la fusion de deux fédérations du tourisme social, Loisirs Vacances Tourisme (LVT) et Relaisoleil.

L'assemblée générale extraordinaire qui entérinera le traité de fusion de Relaisoleil avec TERNELIA TOURISME aura lieu le samedi 11/09/2010.

www.ternelia.com

UNAT

Union nationale des associations de tourisme et de plein air

1920-2010, l'Unat fête ses 90 années passées au service de la défense des vacances pour tous!

Du 30 juin au 11 juillet 2010, les associations de tourisme membres de l'Unat fêtent les vacances dans toute la France.

Les adhérents de l'Unat gèrent 1 520 équipements. En 2008, les 54 membres de l'Unat ont réalisé un chiffre d'affaires global de 2.615.199.507€ dont 1.495.163.911€ de chiffre d'affaires tourisme, ont accueilli 4.708.016 personnes au sein de leurs équipements et ont réalisé 30.017.038 journées vacances représentant 19.883 emplois directs ETP.

Unat : www.unat.asso.fr

Unat Paca : www.unat-paca.asso.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de L'APVF

Samedi 17 avril 2010

Notre réunion s'est déroulée en deux parties, l'assemblée générale extraordinaire et l'assemblée générale ordinaire statutaire annuelle.

Pourquoi une assemblée générale extraordinaire ? Pour modifier quelques articles de nos statuts.

C'est en présence de Madame Marie-Madeleine Fulconis représentant le Maire de St Etienne de Tinée, que le Président a ouvert la séance.

Après avoir débattu de toutes les questions à l'ordre du jour devant une assistance composée d'adhérents et de l'équipe salariée, le Président propose dans son rapport d'orientation :

-d'agir dans la perspective d'un développement local durable et solidaire. Le développement durable s'articule autour de 3 piliers, responsabilité sociale, responsabilité environnementale, responsabilité économique

-de contribuer par l'expérimentation à construire dans le mouvement associatif une démocratie participative.

La réunion s'est déroulée dans un esprit serein et constructif et elle s'est terminée comme à l'accoutumée autour du verre de l'amitié. **Humbert C.**

NOS PARTENARIATS

Notre association s'associe pour poursuivre un but commun avec :

-La Fédération Française de la Randonnée Pédestre Comité des Alpes Maritimes (CDRP06)

www.cdrp06.org

-La Fédération Française de cyclotourisme (FFCT)

www.ffct.org

-L'Union Sociale des Professionnels du Bâtiment et des travaux Publics (USBTP)

www.usbtp.fr

Classement des villages de vacances

Les textes relatifs au nouveau classement des villages de vacances ont été publiés au Journal Officiel le 6 juillet 2010. Ce nouveau classement est donc opérationnel et remplace le classement « confort » et « grand confort » jusque-là en vigueur.

Les 252 critères de la grille sont répartis en 3 grandes parties : équipements, services au client, développement durable et accessibilité.

L'ensemble de ces classements répondent à des caractéristiques homogènes : classement en 5 étoiles attribuées par le Préfet établi pour 5 ans sur demande de l'établissement concerné après visite de contrôle par un cabinet accrédité.

L'ensemble des villages vacances pourront en effet demander leurs nouvelles étoiles à partir du 1er juillet 2010. A partir de l'été 2012, fin de l'utilisation des lutins Loisirs de France qui ne pourront plus être affichés ou utilisés par les établissements (catalogues été 2012).

SEJOURS EN PENSION COMPLETE

Animations et soirées animées

La foire Concours à Saint Etienne de Tinée du vendredi 01 au dimanche 03 octobre 2010

3J/2N Adulte : 96 €, Enfant de -12 ans : 72 €

Enfant de -3 ans gratuit.

Animation au Village pour fêter le retour
des troupeaux transhumants.

Excursion sur la route de la Bonette
(La plus haute d'Europe)

Visite de St Dalmas le Selvage,
(village typique de montagne)

Visite commentée du village de St Etienne de Tinée.

Soirée festive aux couleurs locales.

Vacances de la Toussaint

du samedi 23 au samedi 30 octobre 2010

8J/7N Adulte à partir de 296.10 € (QF1) tarifs dégressifs
pour les enfants. Enfant de -3 ans gratuit.

Spécial Noël en famille à la neige

du mardi 21 au vendredi 24 décembre 2010

4J/3N adulte 171 €, tarifs dégressifs pour les enfants.

Enfant de -3 ans gratuit.

Nos sorties raquettes sont encadrées par des
accompagnateurs diplômés d'état.

Activités pour les enfants ne pratiquant pas le ski.

Réveillon du Nouvel An à la montagne en famille ou entre amis

du dimanche 26 déc. au dimanche 2 janv. 2011

8J/7N Adulte à partir de 352.05 € (QF1) tarifs dégressifs
pour les enfants. Enfant de -3 ans gratuit.

Ou

du jeudi 30 déc. au dimanche 2 janv. 2011

4J/3N Adulte 221 € tarifs dégressifs pour les enfants.

Enfant de -3 ans gratuit.

Pour plus de détails, téléphoner au 04 93 02 40 07 ou
consulter notre [Site](http://www.rabuons-mercantour.com) : www.rabuons-mercantour.com

Photos prises par des vacanciers



Le Parc National
Du Mercantour



Lac de Vens

CLASSES DE DECOUVERTES

Pourquoi partir en classe de découvertes ?

Les classes de découvertes permettent de s'extraire de façon significative du contexte et de l'espace habituels de la classe. Elles constituent ainsi, pour les élèves, un réel dépaysement et un moment privilégié d'apprentissage de la vie collective que chacun devrait connaître au moins une fois au cours de sa scolarité.

Elles constituent un cadre structuré et structurant pour mieux aborder la connaissance de l'environnement. En effet, l'approche sensorielle d'un milieu naturel, humain et culturel nouveau, l'étonnement et le dépaysement qu'il provoque, sont autant d'occasions de comprendre et de communiquer.

Dans tous les cas, les aspects transversaux des apprentissages constituent des objectifs prioritaires:

- développement de l'autonomie, de l'esprit d'initiative, de la responsabilité, de la socialisation
- respect de l'autre, de son travail, des règles collectives, respect de l'environnement et du patrimoine
- acquisition ou perfectionnement de méthodes de travail (observation, description, analyse et synthèse, prise de notes, représentation graphique...)
- maîtrise de la langue

Source : Ministère de l'Éducation nationale

Notre village de vacances Le Rabuons est agréé par l'inspection académique pour l'accueil de 5 classes de la maternelle au secondaire, par Jeunesse et Sport et par la Protection Maternelle Infantile.

Nous avons accueilli au premier semestre 2010, des classes de maternelles, primaires et secondaires.

Consulter notre [Site](http://www.rabuons-mercantour.com) : www.rabuons-mercantour.com

RANDONNEURS

On choisit la montagne parce qu'on peut y faire des randonnées dans des paysages réputés, découvrir la faune et la flore exceptionnelle du Parc National du Mercantour. On peut aussi y pratiquer de nombreux loisirs et découvrir un patrimoine historique, des musées, etc.

-Sécurité : Ne pas surestimer ses capacités, s'informer des conditions météo, préparer son itinéraire, avoir un équipement adéquat, et enfin en cas de doute contacter les professionnels.

-Savoir vivre : Respect de la faune et de la flore, redescendez vos détritrus.

-Savoir Être : la randonnée peut vous permettre d'acquérir une acuité sensitive propice à l'harmonie. Pour ce faire, soyez à l'écoute.



Été 2010. des vacanciers en Rando