

# L'hiver

## Tous au ski !

La station d'Auron, à 7km, permet de découvrir les joies de la glisse ou de se perfectionner, encadré par des moniteurs ESF (pour les primaires, et en option pour les collèges et lycées). Location de matériel et forfaits sur place. Nous définirons ensemble le nombre d'heure de pratique du ski, et les activités qui viendront compléter le séjour (patrimoine, musées, Maison du Mercantour, jeux de neige, raquettes, ...)



## La montagne en hiver !

Le site nordique de Saint Dalmas le Sauvage offre une approche aisée de la montagne hivernale : découverte du milieu montagnard, de sa faune, de la vie d'autrefois grâce à la richesse du patrimoine. Initiation à la pratique de la raquette à neige, construction d'igloo, luge, ... Sans oublier pour les plus grands une sensibilisation aux dangers de la pratique hivernale en montagne, avec l'apprentissage des techniques de recherche en avalanche (intervenants de la station, du PGHM, Maître chien, ...)